2025 学年第一学期上大嘉高 高一 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	思想政治	语文	地理	语文	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	地理	外语选修	信息技术	语文
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	外语	数学	化学选修 /心理	思想政治
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	数学	体育专项	语文阅读	数学选修	物理
第五节	11:15-11: 55	信息技术	体育专项	语文阅读	生物学	外语选修
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	物理	化学	艺术	历史选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	外语	通用技术	数学选修	外语选修	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	外语	历史			生物学
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	外语选修	思想政治	外语选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	语文	历史	通用技术
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	语文	信息技术	艺术	生物学
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	外语	体育专项	地理	外语选修	语文阅读
第五节	11:15-11: 55	化学	体育专项	物理	数学选修	语文阅读
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	生物学	历史选修	语文	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	地理	信息技术	化学选修 /心理	数学选修	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文	思想政治			物理
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 3 班周课表

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:40	外语	数学	语文阅读	生物学	语文
8:40-8:50					
8:50-9:30	体育活动	外语	语文阅读	外语选修	语文
9:30-9:40					
9:40-10:20	物理	历史选修	外语	地理	数学选修
10:20-10:30					
10:30-11:15	地理	体育专项	思想政治	语文	艺术
第四节 (含眼保健操)	70.7	H-M V		, n / L	
11:15-11: 55	数 学 进 修	人 休 育 去 顶	数 学选修	化学选修	物理
	数子 边形	冲月 夕坝	数子 边 形	/心理	707年
11:55-13: 00					
13:00-13:40	班会	思想政治	外语选修	数学	外语选修
13:40-13:50					
13:50-14:30	语文	化学	历史	信息技术	体育与健身
14:30-14:40					
14:40-15:20	信息技术	生物学			通用技术
15:20-15:55					
(含眼保健操)					
	15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
	8:00-8:40 8:40-8:50 8:50-9:30 9:30-9:40 9:40-10:20 10:20-10:30 10:30-11:15 (含眼保健操) 11:15-11:55 11:55-13:00 13:00-13:40 13:40-13:50 14:30-14:30 14:30-14:40 14:40-15:20	8:00-8:40 外语 8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 9:30-9:40 9:40-10:20 物理 10:20-10:30 10:30-11:15 地理 (含眼保健操) 11:15-11:55 数学选修 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 13:40-13:50 14:30-14:40 14:40-15:20 信息技术 15:20-15:55 (含眼保健操)	8:00-8:40 外语 数学 8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 外语 9:30-9:40 9:40-10:20 物理 历史选修 10:20-10:30 10:30-11:15 (含眼保健操) 11:15-11:55 数学选修 体育专项 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 思想政治 13:40-13:50 13:50-14:30 语文 化学 14:30-14:40 14:40-15:20 信息技术 生物学	8:00-8:40 外语 数学 语文阅读 8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 外语 语文阅读 9:30-9:40 9:40-10:20 物理 历史选修 外语 10:20-10:30 10:30-11:15 也理 体育专项 思想政治 (含眼保健操) 11:15-11:55 数学选修 体育专项 数学选修 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 思想政治 外语选修 13:40-13:50 13:50-14:30 语文 化学 历史 14:30-14:40 14:40-15:20 信息技术 生物学	8:00-8:40 外语 数学 语文阅读 生物学 8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 外语 语文阅读 外语选修 9:30-9:40 9:40-10:20 物理 历史选修 外语 地理 10:20-10:30 11:15 (含眼保健操) 11:15-11:55 数学选修 体育专项 数学选修 /心理 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 思想政治 外语选修 数学 13:40-13:50 13:50-14:30 语文 化学 历史 信息技术 14:30-14:40 14:40-15:20 信息技术 生物学

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 4 班周课表

	Т		Г	Т	Г
时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:40	语文	数学选修	语文阅读	数学	语文
8:40-8:50					
8:50-9:30	体育活动	外语	语文阅读	数学选修	外语选修
9:30-9:40					
9:40-10:20	物理	语文	地理	化学	数学选修
10:20-10:30					
10:30-11:15					
(含眼保健操)	信息技术	体育专项	信息技术	历 史	历史选修
11:15-11: 55	外语	体育专项	外语	语文	物理
11:55-13: 00					
13:00-13:40	班会	思想政治	生物学	思想政治	通用技术
13:40-13:50					
13:50-14:30	数学	地理	外语选修	外语选修	体育与健身
14:30-14:40					
14:40-15:20	化学选修				
	/心理	生物学			艺术
15:20-15:55					
(含眼保健操)					
	15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
	8:00-8:40 8:40-8:50 8:50-9:30 9:30-9:40 9:40-10:20 10:20-10:30 10:30-11:15 (含眼保健操) 11:15-11:55 11:55-13:00 13:00-13:40 13:40-13:50 13:50-14:30 14:30-14:40 14:40-15:20	8:00-8:40 语文 8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 9:30-9:40 9:40-10:20 物理 10:20-10:30 10:30-11:15 信息技术 (含眼保健操) 11:15-11:55 外语 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 13:40-13:50 13:50-14:30 数学 14:30-14:40 14:40-15:20 化学选修 /心理 15:20-15:55 (含眼保健操)	8:00-8:40	8:00-8:40	8:00-8:40

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 5 班周课表

				1		I
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	历史	外语	语文阅读	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	语文阅读	化学选修/心理
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	数学选修	数学选修	外语选修	外语选修
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15					.1 .1/ .1/
第四节	(含眼保健操)	外语	外语	体育专项	通用技术	生物学
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	化学	语文	体育专项	艺术	语文
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	物理	地理	外语选修	物理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	生物学	思想政治	历史选修	思想政治	信息技术
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	信息技术	地理			体育与健身
	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 6 班周课表

	I	I				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	外语	外语	物理	语文阅读
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	生物学	数学选修	数学选修	语文阅读
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	数学	语文	历史	化学选修 /心理
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	物理	信息技术	体育专项	外语选修	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	生物学	地理	体育专项	通用技术	数学选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	思想政治	外语选修	地理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	信息技术	语文	化学	艺术	历史选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文	语文			体育与健身
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一7班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	数学	语文	信息技术	外语选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	数学	物理	语文
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	地理	信息技术	语文	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	外语	历史	化	/L 124	*** 产生 W
第四节	(含眼保健操)	外诺	// 🗸	体育专项	化学	数学选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学	语文	体育专项	生物学	思想政治
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	生物学	化学选修/心理	外语选修	历史选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	语文阅读	通用技术	艺术	外语选修	地理
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文阅读	思想政治			体育与健身
	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一8班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文阅读	数学	思想政治	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文阅读	语文	化学	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	外语	历史选修	外语选修	语文
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15		1 11 al) T.) -	化学选修
第四节	(含眼保健操)	历史	生物学	体育专项	语文	/心理
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	信息技术	地理	体育专项	外语选修	生物学
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	艺术	信息技术	物理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	外语	物理	数学选修	数学选修	地理
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	外语	通用技术			体育与健身
1 250 250	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注: 1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 1 班周课表

1			Γ					
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	外语	数学	外语	选修走班	选修走班		
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文	语文	选修走班	选修走班		
课间	9:30-9:40							
第三节	9:40-10:20	选修走班	数学	选修走班	选修走班	选修走班		
课间	10:20-10:30							
第四节	10:30-11:15	数学选修	外语	选修走班	外语选修	外语选修		
课间	11:15-11:30							
第五节	11:30-12: 10	数学选修	外语选修	选修走班	数学选修	外语选修		
午休	12:10-13: 00							
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	艺术	语文选修	语文阅读		
课间	13:40-13:50							
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	数学	体育与健身	语文阅读		
课间	14:30-14:40							
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文选修	数学选修		
1 18 2-1	15:20-15:55							
大课间	(含眼保健操)							
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10		
备注:一节体育活动安排在周五下午课后服务开展;								

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	语文	语文选修	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	数学	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	外语	数学	选修走班	艺术	语文阅读
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	语文	数学	选修走班	数学选修	语文阅读
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语	外语选修	外语选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	外语选修	体育与健身	外语选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	数学选修
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注,一寸	5体育活动安排在,	周五下午课后服	条开展:			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 3 班周课表

		1			T	T
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	外语	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15	an				
第四节	(含眼保健操)	数学 	语文阅读	选修走班	数学选修	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	艺术	语文阅读	选修走班	外语	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语选修	数学选修	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	数学选修	体育与健身	语文选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文选修	外语选修
)	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
夕	5.休 斉 沃 动 宁 排 尤 目	J 五 下 仁 浬	工 足 .			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	语文阅读	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文阅读	数学	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15)		
第四节	(含眼保健操)	外语	数学	选修走班	数学选修	数学选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	外语	数学	选修走班	外语选修	艺术
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语选修	语文	语文选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	外语选修	体育与健身	语文选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	外语选修
- VB 27	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
夕	5.休 斉 沃 孙 宁 排 大 1.	打工工厂 进 厂 职 夕	т. Е.			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 5 班周课表

	1					
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文	数学选修	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
the second	10:30-11:15	N	No. 24			
第四节	(含眼保健操)	数学选修 	数学	选修走班 	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学选修	数学	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文阅读	外语	语文选修	艺术
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文阅读	体育与健身	外语选修	数学选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	语文选修
1 18 19	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注:一寸	方体育活动安排在F	 目五下午课后服 <i>多</i>	· 开展:			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 6 班周课表

			1			
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	外语	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15					
	(含眼保健操)	艺术	数学	选修走班 	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	语文	数学	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文阅读	数学	数学选修	语文选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文阅读	体育与健身	语文选修	数学选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			外语选修	数学选修
	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
<i>b</i> 12 +	+ /L -> \T -1, - > 111, -		T P			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 7 班周课表

						1
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	数学选修	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15	N				
第四节	(含眼保健操)	数学	外语	上 选修走班	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学	外语	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文选修	外语选修	语文阅读	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	外语选修	体育与健身	语文阅读	艺术
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	语文选修
1 314 3-	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
	5体育活动安排在原	 五下午课后服名	开展.			

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 8 班周课表

			T	T	T	1
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	数学	数学	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	外语	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
	10:30-11:15					
第四节	(含眼保健操)	外语	外语选修 	选修走班 	体育专项	语文选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	外语	外语	选修走班	体育专项	语文选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	艺术	外语选修	数学选修	外语选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文选修	体育与健身	数学选修	外语选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文阅读	数学选修
1 354 3-	15:20-15:55					
大课间	(含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注 .一节	方体育活动安排在几		开展.			

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 1 班周课表

	u 1 .	⊟ llu	⊟ llu -	13 lly —		H III -
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文选修	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语选修	选修走班	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	艺术	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	选修走班	语文	选修走班	选修走班	体育与健身
第五节	11:15-11: 55	语文	选修走班	选修走班	思想政治	语文选修
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		数学选修	外语选修	
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:1

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 2 班周课表

时间	EI Hr				
.,111	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:40	数学	语文	外语选修	语文选修	语文选修
8:40-8:50					
8:50-9:30	体育活动	外语	语文	选修走班	语文选修
9:30-9:40					
9:40-10:20	外语	数学	选修走班	选修走班	数学选修
10:20-10:30					
10:30-11:15	选修走班	数学	选修走班	选修走班	体育与健身
11:15-11: 55	艺术	选修走班	选修走班	语文选修	外语选修
11:55-13: 00					
13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
13:40-13:50					
13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
14:30-14:40					
14:40-15:20	选修走班		思想政治	外语选修	
15:20-15:55					
	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
	8: 40-8: 50 8: 50-9: 30 9: 30-9: 40 9: 40-10: 20 10: 20-10: 30 10: 30-11: 15 (含眼保健操) 11: 15-11: 55 11: 55-13: 00 13: 00-13: 40 13: 40-13: 50 13: 50-14: 30 14: 30-14: 40 14: 40-15: 20 15: 20-15: 55	8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 9:30-9:40 9:40-10:20 外语 10:20-10:30 10:30-11:15 选修走班 (含眼保健操) 11:15-11:55 艺术 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 13:40-13:50 13:50-14:30 选修走班 14:30-14:40 14:40-15:20 选修走班 15:20-15:55 (含眼保健操)	8:40-8:50	8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 外语 语文 9:30-9:40 9:40-10:20 外语 数学 选修走班 10:20-10:30 10:30-11:15 选修走班 数学 选修走班 11:15-11:55 艺术 选修走班 选修走班 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 选修走班 体育与健身 13:40-13:50 14:30-14:40 14:40-15:20 选修走班 思想政治	8:40-8:50 8:50-9:30 体育活动 外语 语文 选修走班 9:30-9:40 9:40-10:20 外语 数学 选修走班 选修走班 10:20-10:30 10:30-11:15 选修走班 数学 选修走班 选修走班 11:15-11:55 艺术 选修走班 选修走班 语文选修 11:55-13:00 13:00-13:40 班会 选修走班 体育与健身 体育与健身 13:40-13:50 13:50-14:30 选修走班 选修走班 数学选修 外语选修 14:30-14:40 14:40-15:20 选修走班 思想政治 外语选修

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	外语选修	语文选修		
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文选修	选修走班	语文选修		
课间	9:30-9:40							
第三节	9:40-10:20	数学	语文选修	选修走班	选修走班	数学选修		
课间	10:20-10:30							
第四节	10:30-11:15	选修走班	艺术	选修走班	选修走班	体育与健身		
第五节	11:15-11 : 55	语文	选修走班	选修走班	外语选修	外语选修		
午休	11:55-13: 00							
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班		
课间	13:40-13:50							
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班		
课间	14:30-14:40							
第八节	14:40-15:20	选修走班		外语选修	思想政治			
大课间	15:20-15:55							
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10		

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文	语文选修	外语选修		
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	外语选修	选修走班	数学选修		
课间	9:30-9:40							
第三节	9:40-10:20	艺术	外语	选修走班	选修走班	语文选修		
课间	10:20-10:30							
第四节	10:30-11:15	选修走班	语文	选修走班	选修走班	体育与健身		
第五节	11:15-11: 55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	语文选修		
午休	11:55-13: 00							
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班		
课间	13:40-13:50							
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班		
课间	14:30-14:40							
第八节	14:40-15:20	选修走班		外语选修	思想政治			
大课间	15:20-15:55							
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10		

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 5 班周课表

		ı		1				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	数学	外语	语文	数学	数学		
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语选修	选修走班	外语选修		
课间	9:30-9:40							
第三节	9:40-10:20	语文	语文选修	选修走班	选修走班	语文选修		
课间	10:20-10:30							
	10:30-11:15							
第四节	(含眼保健操)	选修走班	艺术	选修走班	选修走班	语文选修		
第五节	11:15-11: 55	语文选修	选修走班	选修走班	思想政治	体育与健身		
午休	11:55-13: 00							
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班		
课间	13:40-13:50							
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班		
课间	14:30-14:40							
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身			
	15:20-15:55(含							
大课间	眼保健操)							
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10		

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	外语选修	语文选修	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	数学	外语选修	选修走班	选修走班	外语选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	思想政治
第五节	11:15-11: 55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	体育与健身
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	艺术	数学选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
 <u>各注</u> . 一寸	5体育活动安排在居	1五下午课后服务	. 开 展 ·			

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 7 班周课表

	<u> </u>	T	1	T	T	
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	外语	外语	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文选修	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	艺术	选修走班	选修走班	外语选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	数学选修
第五节	11:15-11: 55	语文	选修走班	选修走班	外语选修	体育与健身
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	思想政治	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55					
课后服务	(百版)不)	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

2025 学年第一学期上大嘉高 三 8 班周课表

1		1				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	语文	语文选修	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	艺术	外语选修	选修走班	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	数学	语文	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15	选修走班	数学	选修走班	选修走班	语文选修
第五节	11:15-11: 55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	体育与健身
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	思想政治	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
4 \	- // / - / - / - / - / - / - / - /	1 T T L W L W 4	- H			