

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	思想政治	语文	地理	语文	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	地理	外语选修	信息技术	语文
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	外语	数学	化学选修 /心理	思想政治
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	数学	体育专项	语文阅读	数学选修	物理
第五节	11:15-11:55	信息技术	体育专项	语文阅读	生物学	外语选修
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	物理	化学	艺术	历史选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	外语	通用技术	数学选修	外语选修	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	外语	历史			生物学
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	外语选修	思想政治	外语选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	语文	历史	通用技术
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	语文	信息技术	艺术	生物学
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	体育专项	地理	外语选修	语文阅读
第五节	11:15-11:55	化学	体育专项	物理	数学选修	语文阅读
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	生物学	历史选修	语文	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	地理	信息技术	化学选修 /心理	数学选修	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文	思想政治			物理
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文阅读	生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	语文阅读	外语选修	语文
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	物理	历史选修	外语	地理	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	地理	体育专项	思想政治	语文	艺术
第五节	11:15-11: 55	数学选修	体育专项	数学选修	化学选修 /心理	物理
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	外语选修	数学	外语选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	语文	化学	历史	信息技术	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	信息技术	生物学			通用技术
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学选修	语文阅读	数学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	语文阅读	数学选修	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	物理	语文	地理	化学	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	信息技术	体育专项	信息技术	历史	历史选修
第五节	11:15-11: 55	外语	体育专项	外语	语文	物理
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	生物学	思想政治	通用技术
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	数学	地理	外语选修	外语选修	体育与健身
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	化学选修 /心理	生物学			艺术
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 5 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	历史	外语	语文阅读	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	语文阅读	化学选修/心理
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	数学选修	数学选修	外语选修	外语选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	外语	体育专项	通用技术	生物学
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	化学	语文	体育专项	艺术	语文
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	物理	地理	外语选修	物理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	生物学	思想政治	历史选修	思想政治	信息技术
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	信息技术	地理			体育与健身
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10

备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；

2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天;

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	外语	外语	物理	语文阅读
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	生物学	数学选修	数学选修	语文阅读
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	数学	语文	历史	化学选修 /心理
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	物理	信息技术	体育专项	外语选修	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12:10	生物学	地理	体育专项	通用技术	数学选修
午休	12:10-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	思想政治	外语选修	地理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	信息技术	语文	化学	艺术	历史选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文	语文			体育与健身
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 7 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	数学	语文	信息技术	外语选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	数学	物理	语文
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	地理	信息技术	语文	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	历史	体育专项	化学	数学选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学	语文	体育专项	生物学	思想政治
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	生物学	化学选修/心理	外语选修	历史选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	语文阅读	通用技术	艺术	外语选修	地理
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文阅读	思想政治			体育与健身
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高一 8 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文阅读	数学	思想政治	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文阅读	语文	化学	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	外语	历史选修	外语选修	语文
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	历史	生物学	体育专项	语文	化学选修 /心理
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	信息技术	地理	体育专项	外语选修	生物学
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	思想政治	艺术	信息技术	物理
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	外语	物理	数学选修	数学选修	地理
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	外语	通用技术			体育与健身
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：1.一节体育活动安排在周五下午课后服务开展； 2.通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	外语	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文	语文	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	数学	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	数学选修	外语	选修走班	外语选修	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学选修	外语选修	选修走班	数学选修	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	艺术	语文选修	语文阅读
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	数学	体育与健身	语文阅读
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文选修	数学选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	语文	语文选修	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	数学	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	数学	选修走班	艺术	语文阅读
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	语文	数学	选修走班	数学选修	语文阅读
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语	外语选修	外语选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	外语选修	体育与健身	外语选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	数学选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	外语	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	数学	语文阅读	选修走班	数学选修	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	艺术	语文阅读	选修走班	外语	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语选修	数学选修	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	数学选修	体育与健身	语文选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文选修	外语选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	语文阅读	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文阅读	数学	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	数学	选修走班	数学选修	数学选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	外语	数学	选修走班	外语选修	艺术
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	体育专项	外语选修	语文	语文选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	体育专项	外语选修	体育与健身	语文选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	外语选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 5 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	语文	数学选修	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	数学选修	数学	选修走班	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学选修	数学	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文阅读	外语	语文选修	艺术
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文阅读	体育与健身	外语选修	数学选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	语文选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	外语	语文	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	外语选修	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	艺术	数学	选修走班	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	语文	数学	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文阅读	数学	数学选修	语文选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文阅读	体育与健身	语文选修	数学选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			外语选修	数学选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 7 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	数学选修	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	数学	外语	选修走班	体育专项	外语选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12: 10	数学	外语	选修走班	体育专项	外语选修
午休	12:10-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	语文选修	外语选修	语文阅读	数学选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	外语选修	体育与健身	语文阅读	艺术
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			数学选修	语文选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高二 8 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学选修	数学	数学	选修走班	选修走班
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	外语	选修走班	选修走班
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	选修走班	语文	选修走班	选修走班	选修走班
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	外语	外语选修	选修走班	体育专项	语文选修
课间	11:15-11:30					
第五节	11:30-12:10	外语	外语	选修走班	体育专项	语文选修
午休	12:10-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	艺术	外语选修	数学选修	外语选修
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	语文选修	体育与健身	数学选修	外语选修
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班			语文阅读	数学选修
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 1 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文选修	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语选修	选修走班	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	艺术	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	语文	选修走班	选修走班	体育与健身
第五节	11:15-11:55	语文	选修走班	选修走班	思想政治	语文选修
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		数学选修	外语选修	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 2 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语选修	语文选修	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	语文	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	外语	数学	选修走班	选修走班	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	数学	选修走班	选修走班	体育与健身
第五节	11:15-11:55	艺术	选修走班	选修走班	语文选修	外语选修
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		思想政治	外语选修	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 3 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文	外语	外语选修	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文选修	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	数学	语文选修	选修走班	选修走班	数学选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	艺术	选修走班	选修走班	体育与健身
第五节	11:15-11:55	语文	选修走班	选修走班	外语选修	外语选修
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		外语选修	思想政治	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 4 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文	语文选修	外语选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	外语选修	选修走班	数学选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	艺术	外语	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	语文	选修走班	选修走班	体育与健身
第五节	11:15-11:55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	语文选修
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	体育与健身	体育与健身	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		外语选修	思想政治	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 5 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	外语	语文	数学	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	外语	外语选修	选修走班	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	语文选修	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	艺术	选修走班	选修走班	语文选修
第五节	11:15-11: 55	语文选修	选修走班	选修走班	思想政治	体育与健身
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55(含 眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 6 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	外语选修	语文选修	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	数学	外语选修	选修走班	选修走班	外语选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	思想政治
第五节	11:15-11:55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	体育与健身
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	艺术	数学选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 高三 7 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	外语	外语	语文选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	数学	语文选修	选修走班	语文选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	语文	艺术	选修走班	选修走班	外语选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	语文选修	选修走班	选修走班	数学选修
第五节	11:15-11:55	语文	选修走班	选修走班	外语选修	体育与健身
午休	11:55-13:00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	外语选修	数学选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	外语选修	思想政治	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						

2025 学年第一学期上大嘉高 三 8 班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	外语	语文	语文选修	数学选修
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育活动	艺术	外语选修	选修走班	外语选修
课间	9:30-9:40					
第三节	9:40-10:20	数学	语文	选修走班	选修走班	语文选修
课间	10:20-10:30					
第四节	10:30-11:15 (含眼保健操)	选修走班	数学	选修走班	选修走班	语文选修
第五节	11:15-11: 55	数学	选修走班	选修走班	语文选修	体育与健身
午休	11:55-13: 00					
第六节	13:00-13:40	班会	选修走班	数学选修	外语选修	选修走班
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选修走班	选修走班	思想政治	外语选修	选修走班
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	选修走班		体育与健身	体育与健身	
大课间	15:20-15:55 (含眼保健操)					
课后服务		15:55-17:20	14:40-17:20	15:55-17:20	15:55-17:20	15:30-16:10
备注：一节体育活动安排在周五下午课后服务开展；						