**附件3：上海大学附属嘉定高级中学优秀体育学生**

**击剑（佩剑）项目线下评价标准**

1．定量评价（70%）

（1）身高、臂长（10%）

测试要求：身高测量时赤脚站在身高测量仪器上；臂长测试时，身体贴紧墙壁，两臂平行伸展，以双手中指作为两端点。臂长减去身高,差值越大，分值越高。

评价标准：见定量项目评价表

（2）单摇跳绳（20%）

测试要求：连续进行单摇跳绳，对其在2分钟内完成的跳绳次数进行计数。

评价标准：见定量项目评价表

（3）7米×5往返步法移动（20%）

测试要求：在7米长的剑道上完成5个往返步法移动。以实战姿势站立开始，在听到信号后快速移动，每完成一个往返，评测专家报完成次数并记录完成时间。

评价标准：见定量项目评价表

（4）30秒弓步刺（劈）靶（20%）

测试要求：持剑呈实战姿势站立于剑靶前方，距离为每个考生单一弓步距离。在听到信号后快速弓步刺（劈）靶，还原。记录 30秒内刺（劈）靶次数。

评价标准：见定量项目评价表

1. 定量项目评价表

|  |
| --- |
| **男子佩剑评分标准表** |
|  **项目 分值** | **7\*5往返步法** | **30"弓步劈靶** | **2'单飞跳绳** | **臂长-身高** |
| 20 | 22" | 26 | 380 | 6 |
| 18 | 23" | 25 | 360 | 　 |
| 16 | 24" | 24 | 340 | 5 |
| 14 | 25" | 23 | 320 | 　 |
| 12 | 26" | 22 | 300 | 4 |
| 10 | 27" | 21 | 280 | 　 |
| 8 | 28" | 20 | 260 | 3 |
| 6 | 29" | 19 | 240 | 　 |
| 4 | 30" | 18 | 220 | 2 |
| 2 | 31" | 17 | 200 | 　 |
| 0 | 32" | 16 | 180 | 1 |
| 注：区间成绩按四舍五入法评定。  |

|  |
| --- |
| **女子佩剑评分标准表** |
|  **项目分值** | **7\*5往返步伐** | **30"弓步劈靶** | **2'单飞跳绳** | **臂长-身高** |
| 20 | 24" | 24 | 380 | 6 |
| 18 | 25" | 23 | 360 | 　 |
| 16 | 26" | 22 | 340 | 5 |
| 14 | 27" | 21 | 320 | 　 |
| 12 | 28" | 20 | 300 | 4 |
| 10 | 29" | 19 | 280 | 　 |
| 8 | 30" | 18 | 260 | 3 |
| 6 | 31" | 17 | 240 | 　 |
| 4 | 32" | 16 | 220 | 2 |
| 2 | 33" | 15 | 200 | 　 |
| 0 | 34" | 14 | 180 | 1 |
| 注：臂长身高项目区间成绩按四舍五入法评定。 |

2、定性评价（30%）

（1）步法技术（10%）

测试要求：做一套连贯的步法移动，内容为向前三步、向后三步、向前一步弓步、还原（实战姿势）、向后一步、向后一步接向前一步弓步、还原（实战姿势）、向后一步、向后一步接向前二步弓步、还原（实战姿势）、向后一步。

评价标准：按技术评定要求评分，观测点是步法身体控制和节奏变化。

（2）攻防技术（10%）

测试要求：采用个别课的形式，测试者根据带课人下达攻、防信号，完成攻、防的技术动作。

评价标准：按技术评定要求评分，观察点是技术掌握的规范性和熟练性。

（3）实战表现（10%）

测试要求：在实战中考察战术意识及技术运用能力。电动剑打5剑，先击中5剑者为胜者。

评价标准：按技术评定要求评分，观察点是技术运用能力和战术意识表现。

3、评价成绩说明：

（1）定性评价成绩按专家评定成绩的均分，保留一位小数。

（2）专业技能评价成绩取整数。

（3）成绩按四舍五入法

（4）专业技能评价成绩相同的情况下，则以比赛成绩、专项素质和运动技能依次判断。